

2026

Digitale Gewalt

Die unsichtbare Seite
häuslicher und sexualisierter
Gewalt

CORDELIA MOORE

digitalegewalt.de



Cordelia Moore

Beratung Digitale Gewalt

Studium

Politikwissenschaft,
Peace & Conflict Studies

Weiterbildung

Konflikttransformation,
Systemische Beratung,
Traumafachberatung &
Traumapädagogik



Betroffenen-Beratung
geschlechtsspezifische
digitale Gewalt

Organisations-Beratung &
Weiterbildung
Cyberstalking,
digitale sexualisierter Gewalt,
Hate Speech (Sexismus),
Schutzkonzepte

digitalegewalt.de

Digitale Gewalt

↪ Digitalisierung

Fortsetzung bestehender Gewaltverhältnisse

psychisches Erleben von Gewalt,
oft verbunden mit physischer, sexualisierter,
ökonomischer Gewalt

Formen digitaler Gewalt oft miteinander verknüpft

Konsequenzen durch Digitalisierung
teilweise schwerwiegender für Betroffene

Gewalt im sozialen Nahbereich

Gewalt im öffentlichen sozialen Raum



Digitalisierung von Gewalt



technische Möglichkeiten
“Künstliche Intelligenz”
Plattformen
Aufnahme- & Überwachungsgeräte

Dynamiken der Mediatisierung

Dauer: Inhalte "ewig" sichtbar
Erreichbarkeit: Fortsetzen der Gewalt
Reichweite

Enthemmungseffekt
(vermeintliche) Anonymität

Ausmaß

geschlechtsspezifische digitale Gewalt

16 - 58 %



Frauen weltweit sind betroffen¹

1 von 5

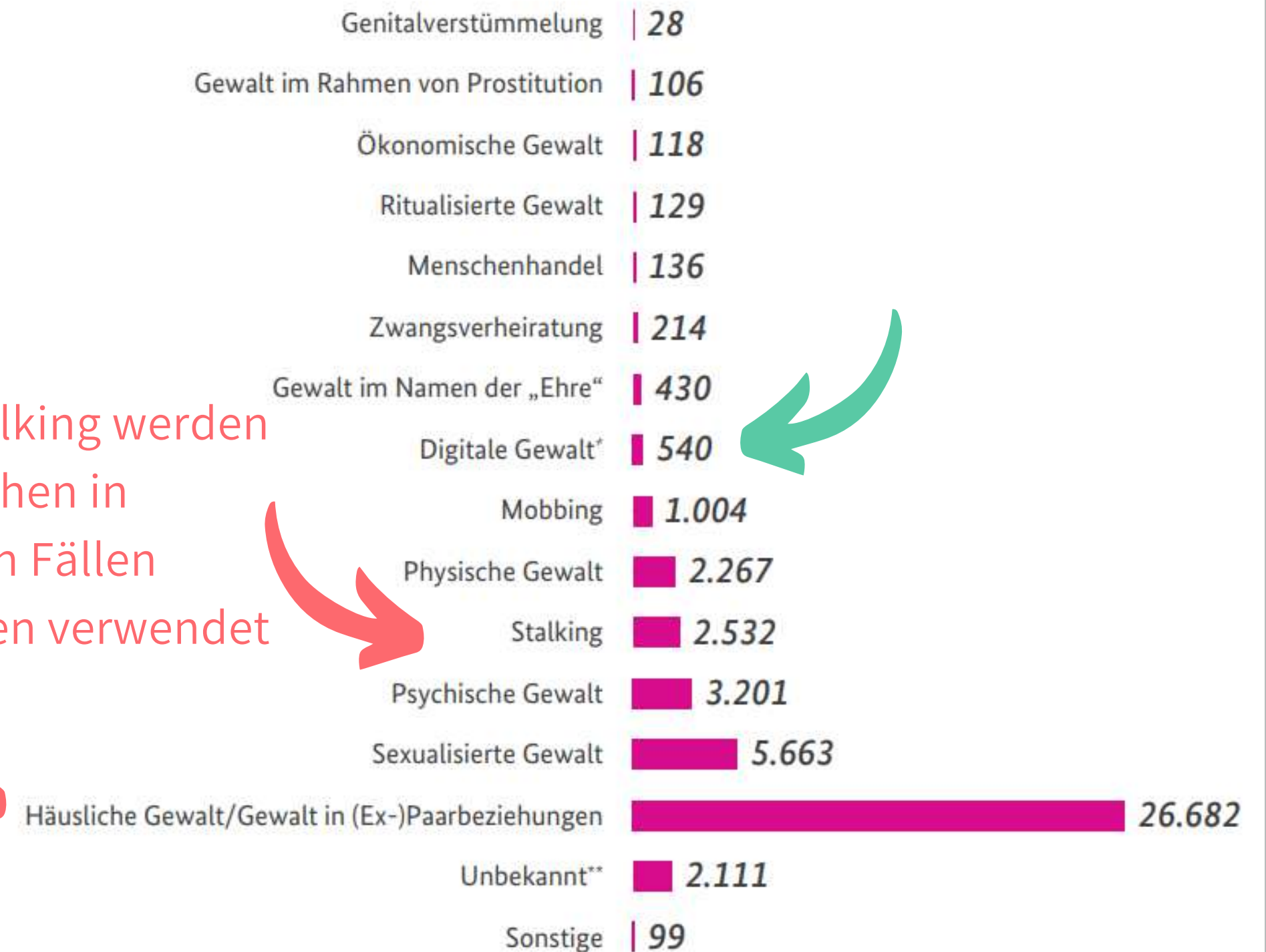


Frauen in Deutschland
erlebt digitale Gewalt³

45.260
(42.798)

Beratungen mit erweiterter Dokumentation

Praxis: bei Stalking werden
inzwischen in
fast allen Fällen
digitale Medien verwendet



¹ [Technology-facilitated violence against women and girls. UN Women, 2024.](#)

² [Jahresbericht 2024. Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, 2025.](#)

³ [LeSuBiA Dunkelfeld-Studie. BKA, 2026.](#)

Ausmaß

geschlechtsspezifische digitale Gewalt

globaler Anstieg an Gewalt



Ausprägungen

sog. häusliche Gewalt / Stalking

Femizide

neue Formen digitaler Gewalt



Ursachen

gesellschaftliche / politische

Inhalte auf sozialen Medien (Manosphere)

Algorithmen auf sozialen Medien

(Geschäftsmodell Gewalt)

Verbreitung neuer Technologien

1 [Ending Violence against Women](#). UN Women, 2025.

2 [Digital Misogyny: How the Manosphere Shapes Youth Through Anti-Feminist Narratives](#). WAVE, 2025.

3 [Climate Crisis Driving Surge in Gender-Based Violence](#). UN News, 2025.

4 [Online Misogyny](#). Centre to Counter Digital Hate, 2025.

Manosphere

toxischer Online-Content

Manosphere

loses, internationales Netzwerk
antifeministisches Weltbild: Frauen verantwortlich
für gesellschaftliche Probleme



↪ Bsp: Incels (“involuntary celibate” -
“unfreiwillig sexuell enthaltsam”)

Online-”Radikalisierung”

toxische Inhalte werden auf TikTok in unter 9
Min. angezeigt

↪ Gewalt wird legitimiert & verherrlicht,
Wertebild formt sich,
Auswirkungen auf Verhalten im sozialen Nahraum

Täterstrategie: Kontrolle

↪ sichtbar für Betroffene

Direktnachrichten und Anrufe

SMS, Telefon, über soziale Medien,
Verwendungszweck bei Online-
Überweisungen (PayPal)

Kameras in der Wohnung

Smart Home Technologie

Kühlschrank



Erpressen mit intimen Aufnahmen

mit Einverständnis erstellte
Aufnahmen (Kontext Sexting)

Standort-Tracking

Familien-Apps

Überwachung

Messenger, Familien-Funktionen
(iCloud, Handyvertrag),

Digitale Gewalt bedeutet die Handlungen finden ohne Einverständnis statt

Täterstrategie: Kontrolle

↪ oft nicht sichtbar
für Betroffene

Fake Profile in sozialen Medien

Diffamierung und soziale Isolation von Betroffenen, Verbreiten intimer Aufnahmen

versteckte Kameras und Abhörgeräte

Mini-Kamera in Ladegerät

Smart Home Technologien

Thermostat, Leuchtmittel

Erpressen mit intimen Aufnahmen

heimlich gefilmt (versteckte Kameras, Smart Glasses), KI-generiert (Deepfakes)

Standort-Tracking

Social Media Accounts, Fitness-Tracker, Bluetooth-Tracker (AirTag)

Ortung und Überwachung

Social Media Accounts, alle anderen Arten von Accounts (zB Payback-Konto), Stalkerware (Spionage-Apps)



aktuelle Entwicklungen

chatbot-driven violence

Chatbot Verursacher der Gewalt

sexuelle Belästigung: nicht-einvernehmliches

Initiieren von sexuellen Kontakten;

bildbasierte Gewalt: nicht-einvernehmliches

Erstellen von intimen Aufnahmen ohne spezifisches

Prompting;

Coercive Control

chatbot-enabled violence

durch Chatbot ermöglichte Gewalt:

User können Gewalt mit technischen Mitteln des
Chatbots ausüben

detaillierte Anleitungen für Stalking, Cybergrooming
und sexualisierte Gewalt;

Vorschläge für Formen sexueller Belästigung



aktuelle Entwicklungen

medizinische Technologien (MedTech)

“MedJacking” - Manipulation von Geräten, um Schaden anzurichten

erwiesene Fälle

Kontext sog. häuslicher Gewalt:

Überdosis durch Manipulation einer Insulin-Pumpe,
gewaltvolles Entfernen der Insulin-Pumpe,

Anwendungskenntnisse &
physischen Zugang (zB
gemeinsame Wohnung)

Risiken:

implantierbare Gesundheitstechnologien mit User-Apps,
IoMT (Internet of Medical Things)-Geräte: Sauerstoff-/Dialyse-Geräte,
Ortung durch manipuliertes Hörgerät,
Herzschrittmacher hacken

möglich aber technisch
herausfordernd

Kontext häusliche
Gewalt bisher nicht in
Forschung beachtet

Das Thema Gewalt im sozialen Nahraum muss in aktuellen Debatten & Forschung mitgedacht werden!

Folgen der Gewalt

Besonderheiten digitaler Dimensionen

Hypothese: Mediatisierung verstärkt Belastungsreaktionen

kein sicheres Ende der Gewalterfahrung

Retraumatisierung durch Unsicherheit/Hilflosigkeit

Stigmatisierung durch soziales Umfeld - größere Reichweite im Netz

Gewalt ist raum- und zeitüberschreitend - wiederholte Veröffentlichung

Diskreditierung durch Öffentlichkeit - über soziale Medien

Verwirrung und Überforderung im Hilfesystem

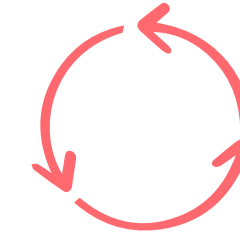
unzureichend regulierte internationale Akteure (Plattformen)

Folgen der Gewalt

zu wenig spezifische Forschung

allerdings: Auswirkungen bei analoger Gewalt gut erforscht

psychisch, sozial, ökonomisch



Traumafolgestörungen, psychische Störungen

Entwicklungsstörungen bei Kindern/Jugendlichen

Gefühle wie Ohnmacht, Angst, Scham

Einsamkeit, Isolation

Selbstvorwürfe

Finanzielle digitale Gewalt

Manipulation von Smart-Home-Geräten

Thermostaten, Beleuchtung oder Haushaltsgeräten -
hohe Stromrechnung

Erzwingen der Aufnahme in Familienverträge / Abos

Hinzufügen zu Konto der Betroffenen -
finanzielle Belastung und ggf. Schulden

Zerstören oder Zurückhalten von Geräten

Verhindern der Nutzung für Arbeits- oder Sozialkontakte

Missbrauch von Telekommunikationskonten

Mobiltelefon-/Familienverträge -
Schulden anhäufen

Löschen / Verkaufen digitalen Vermögens

Sabotieren von Aktien oder digitalem Vermögenswerten

Online-Belästigung / “Review-Bombing”

Erstellen von Fake-Accounts zur Rufschädigung
des Geschäfts der Betroffenen

Einschränkung von Zugriff auf Konten

Ändern von Passwort oder Sicherheitsfrage -
Verhindern von Zugriff auf finanzielle Mittel

Kredit-Betrug

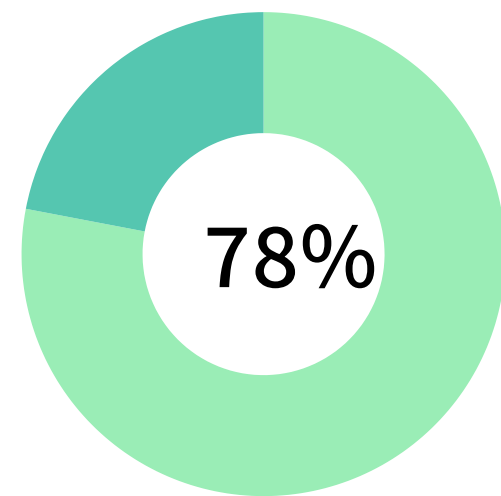
Beantragen von Kreditkarten mit Daten der Betroffenen -
Schulden anhäufen + Kreditwürdigkeit herabsetzen

Drohung per Online-Überweisung

Nutzung digitaler Finanzdienstleistung -
Einschüchterung zB über Unterhaltszahlung

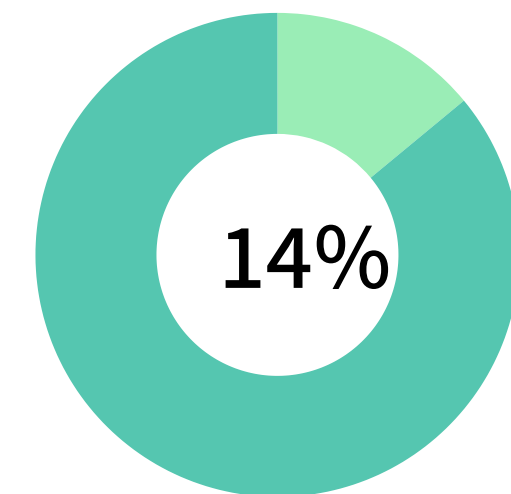
Ausmaß

digitale geschlechtsspezifische Gewalt

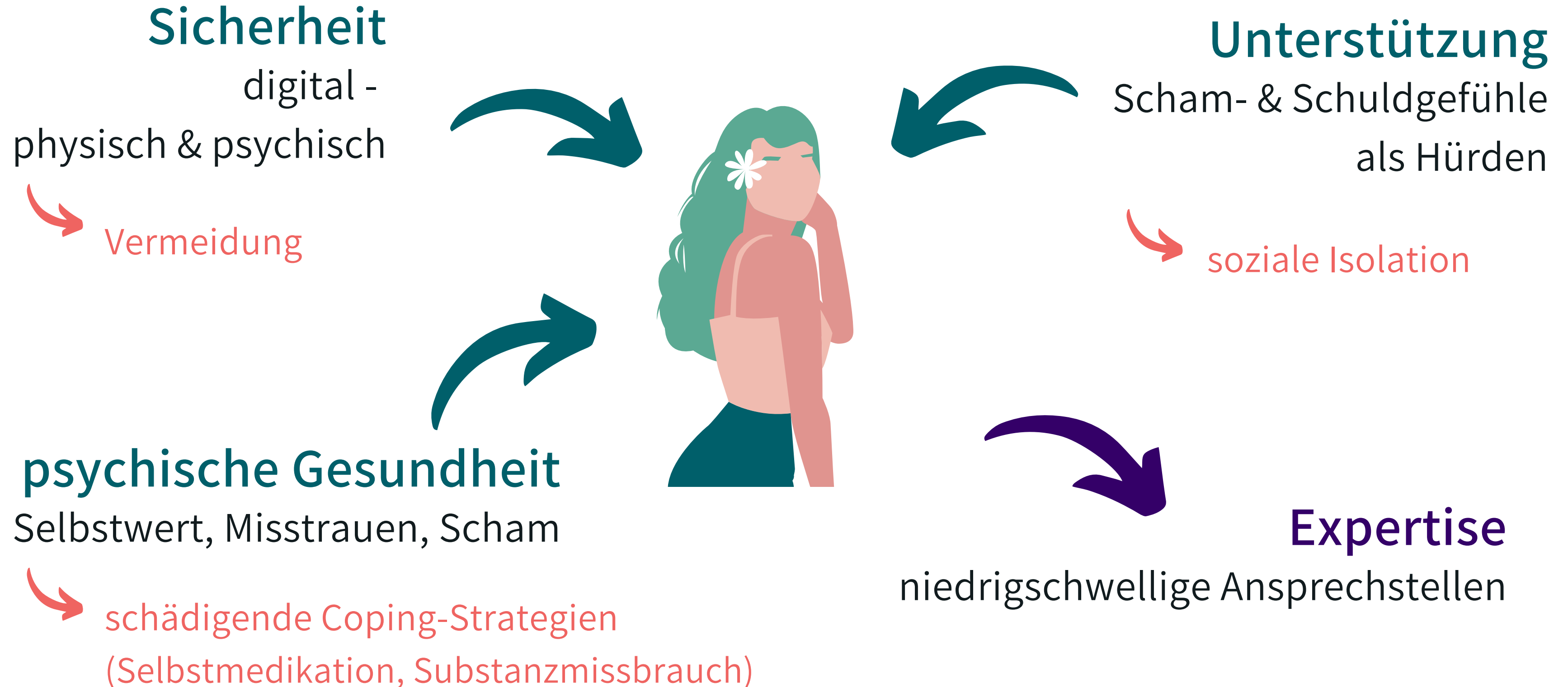


kein Wissen zu Unterstützungsmöglichkeiten/
Optionen Inhalte zu melden

Erfragen von Unterstützung bei
Schutzeinrichtungen

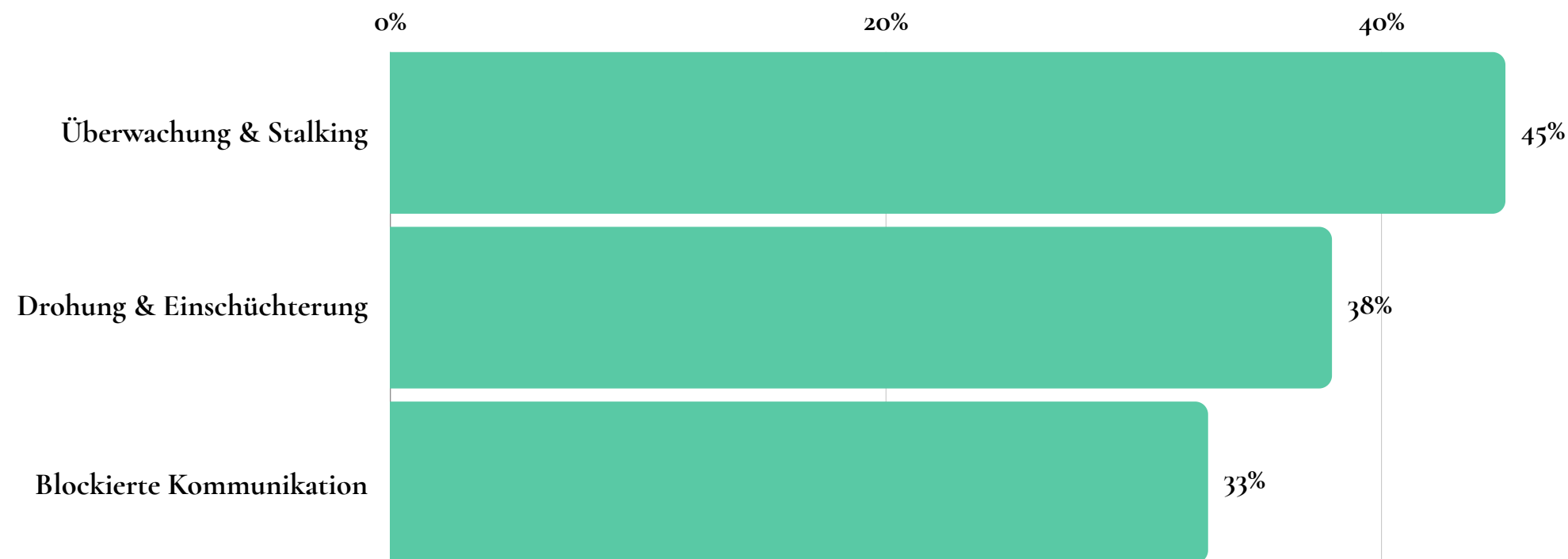


Herausforderungen für Betroffene



Betroffenheit Digitale Gewalt

jeder 3. Fall von sog. häuslicher Gewalt
beinhaltet digitale Gewalt an Kindern / Jugendlichen



negative psychische Auswirkungen auf Kinder
und die Beziehung zu ihren Eltern

Bedarfe von Betroffenen

Schutz & Gerechtigkeit

rechtliche und technische Handlungsmöglichkeiten

↪ rechtliche Schritte sind nicht für alle Betroffenen der für sie beste Weg

Unterstützung bei Gewalt & Aufarbeitung
Psychotherapie, psycho-soziale Beratungsstellen



Community

Gewalt nicht isoliert erleben, gemeinschaftsbasierte Ansätze für Heilungsprozesse

Schutz vor weiterer Gewalt
Anerkennen von Gewalt als gesamtgesellschaftliches Problem & entsprechende Maßnahmen (Prävention)

Betroffenen-Plattform

BLOOM by CHAYN

Image-based abuse and rebuilding ourselves

We explore the social context of image-based abuse and learn tools for processing our emotions, understanding our responses, and healing from trauma. We remind ourselves that we are not to blame.



← auf Englisch



Gesellschaft, Patriarchat
und sexualisierte
Traumatisierung



Heilung von sexualisierter
Traumatisierung



Betroffene unterstützen

im Gesundheitsbereich

Wissen zu digitaler Gewalt

Fortbildungen, Veranstaltungen,
Integration in Curricula

Interdisziplinäre Initiativen

Wissensvermittlung durch Austausch zwischen
verschiedenen Stellen

spezialisierte Forschung

gesundheitliche Auswirkungen von digitaler Gewalt,
Risiken durch Missbrauch medizinischer Technologien

Institutionelle Integration

Leitlinien, Protokolle,
Integration in bestehende Strukturen



holistischer Schutz

Weiterverweisen zu
ergänzenden Hilfsangeboten

Fachstellen

Psycho-soziale Beratung

Hilfetelefone - Beratung

[Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen](#)

[Hilfetelefon Gewalt gegen Männer](#)

lokale Beratungsstellen

[Bundesverband der Frauenberatungsstellen](#)

[Bundesfachstelle Männergewaltschutz](#)

Beratung sexualisierte Gewalt

[Hilfeportal Sexueller Missbrauch](#)

Kinder & Jugendliche

Online-Beratung für Jugendliche

[JUUPORT](#)

Chat-Beratung für Jugendliche

[krisenchat](#)

Globales Verzeichnis

Beratungsstellen

häusliche + sexualisierte Gewalt juristische Beratung bei digitaler Gewalt

[NO MORE Global Directory](#)



Selbsthilfe

Online-Kurse & Chat-Beratung

für Betroffene

[Bloom / Chayn](#)

Anleitungen

technische Hilfen Cyberstalking

[antistalking.haecksen](#)

rechtssichere Screenshots

[HateAid](#)

Unterstützung

[hatefree](#)

Rechtliche Einschätzung zu digitaler Gewalt

[HateAid](#)

Meldestelle Hate Speech

[REspect!](#)

Informationen

Betroffeneninitiative

[ANNA NACKT](#)

Informationen Bereich Jugend

[jugendschutz.net](#)



Cordelia Moore

Beratung Digitale Gewalt

[DIGITALEGEWALT.DE](https://digitalegewalt.de)

MAIL@CORDELIAMOORE.COM



Urheberrechtshinweis

Eine Vervielfältigung, Verbreitung, öffentliche Zugänglichmachung oder sonstige Nutzung der Inhalte ist ohne vorherige ausdrückliche Zustimmung nicht gestattet.